

Меню апреля

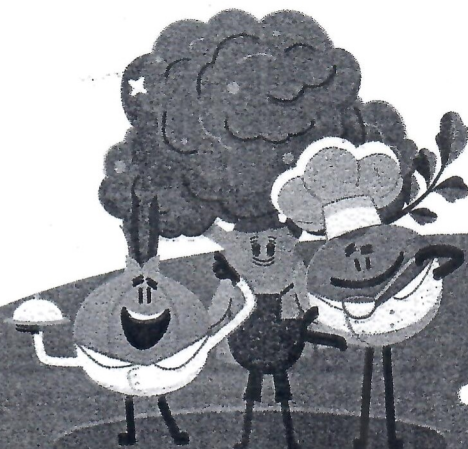
Старшие классы

	Выход	белки	жиры	УГЛЕВОД	ккал
Холодные закуски					
Яблоки	100	0.4	0.4	9.8	47
Салат итальянские каникулы	70	1.8	5.9	4.9	80
Огурцы порционные	60	0.42	0.1	1.14	7
Вторые блюда					
Рыба по-московски	60/20	15.8	13.6	1.8	193
Грудка кур в том соусе	50/50	9.9	10.6	3.6	150
Плов с говядиной	40/160	11.9	15.0	42.76	357
Гарниры					
Макаронь отварные	150	5.64	4.46	35.94	207
Капуста тушеная	150	3.6	6.2	15.2	133
Каша гречневая вязкая	180	4.2	5.6	26.41	173
Напитки					
Чай с сахаром	200/8			8	32
Хлеб ржано-пшеничный	15	0.75	0.15	6.75	33
Хлеб пшеничный	15	1.14	0.12	7.38	35

Директор
Калькулятор
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

🌐 poelidovolen.ru



Меню апреля

Младшие классы

	Выход	белки	жиры	УГЛЕВОД	ккал
Холодные закуски					
Яблоки	100	0.4	0.4	9.8	47
Огурцы свежие	25	0.17	0.02	0.47	3
Вторые блюда					
Ежики мясные с рисом в соусе	60/40	9.56	10.92	9	170
Гарниры					
Макароны отварные	150	5.64	4.46	35.94	207
Напитки					
Кисель из концентрата	180			11.79	47
Хлеб ржано-пшеничный	25	1.25	0.25	11.25	55

Директор
Калькулятор
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

🌐 poelidovolen.ru

